

DEMENZ

ERNÄHRUNG IST EIN GRUNDBEDÜRFNIS ALLER MENSCHEN



Erhöhter Kalorienbedarf, Ruhelosigkeit und eine zunehmende Entfremdung: Eine Demenzerkrankung kann vieles verändern und macht die optimale Verpflegung immer schwieriger. Mangelernährung von demenziell Erkrankten ist darum in Altersheimen ein weit verbreitetes Problem. In diesem Workshop kannst du dein Wissen über den Krankheitsverlauf und die daran angepassten Kostformen erweitern. Darüber hinaus erfährst du, wie du mit angepasster Kost, bestehender Technik und kleinen Tricks dementen Patienten eine ausgewogene Verpflegung ermöglichen kannst.

TERMINE

23. APRIL 2026

15. SEPTEMBER 2026

17. NOVEMBER 2026

INFORMATIONEN

UHRZEIT:

09.30-15.30 Uhr

KOSTEN:

CHF 290.- pro Person
inklusive Verpflegung

ORT:

Chefmanship Centre
Thayngen

HINWEIS:

Kochbekleidung
mitbringen

DAS ERWARTET DICH

- Krankheitsverlauf kennenlernen sowie Problematiken bewusst machen und erleben
- Herausforderung Ernährung bei Demenzkranken
- Rezepte für abwechslungsreiche und ansprechende Gerichte für Demenzkranke
- Fingerfood als eine mögliche Lösung
- Praxis am Herd: Zubereitung von Menükomponenten für unterschiedliche Angebotsformen
- Zusammenfassung der Inhalte und Rezepte als Handout zum Mitnehmen

DEINE REFERENTEN



**STEFAN FURRER &
ANDREAS WILLNER**
Culinary Fachberatung

PATRICIA WÜEST
dipl. Logopädin