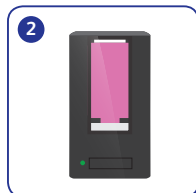


Guide d'hygiène des mains

Méthode efficace de lavage des mains



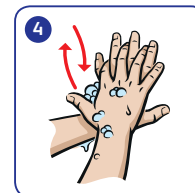
Mouillez-vous soigneusement les mains.



Utilisez suffisamment de savon pour couvrir toute la paume de votre main.



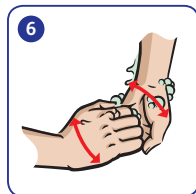
Frottez vos paumes pour faire mousser le savon.



Frottez le dos de votre main et de vos doigts avec la paume de votre autre main. Répétez cette procédure avec l'autre main.



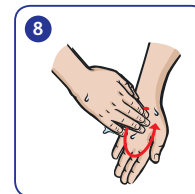
Frottez les paumes de vos mains l'une contre l'autre et entrelacez vos doigts.



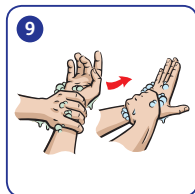
Frottez le dos des doigts d'une main avec la paume de l'autre main, tout en entrelaçant vos doigts.



Saisissez le pouce d'une main et tournez-le dans la paume de l'autre main. Répétez cette procédure avec l'autre main.



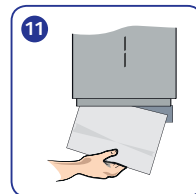
Frotter les doigts d'une main en avant et en arrière sur la paume de l'autre main. Répétez cette procédure avec l'autre main.



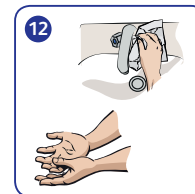
Frottez les deux poignets avec l'autre main.



Rincez-vous les mains à l'eau propre.



Séchez-vous les mains avec une serviette jetable.



Utilisez la serviette pour couper l'eau.

! Vos mains sont maintenant débarrassées de la saleté.