



# CALENDRIER DES SAISONS DE LA CUISINE SUISSE

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Ail	•	•	•	•			•	•	•	•	•	•
Artichaut						•	•	•	•	•		
Asperge verte ou blanche				•	•							
Aubergine						•	•	•	•	•		
Basilic							•	•	•	•		
Batavia			•	•	•	•	•	•	•	•	•	
Betterave	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Brocoli					•	•	•	•	•	•	•	
Cardon									•	•	•	
Carotte	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Carotte en botte	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Catalogna					•	•	•	•	•	•	•	
Céleri-branche					•	•	•	•	•	•	•	•
Céleri-rave	•	•	•	•					•	•	•	•
Chicorée frisée, scarole					•				•	•	•	•
Chicorée pain de sucre	•	•	•			•	•	•	•	•	•	•
Chou blanc	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Chou chinois	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Chou de Bruxelles	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Chou frisé	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Chou pak-choï				•	•	•	•	•	•	•	•	•
Chou plume	•	•	•			•	•	•	•	•	•	•
Chou romanesco					•	•	•	•	•	•	•	•
Chou rouge	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Chou-fleur	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Chou-navet	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Ciboulette			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Cicorino rosso	•	•				•	•	•	•	•	•	•
Colrave					•	•	•	•	•	•	•	•
Concombre					•	•	•	•	•	•	•	•
Côte de bette			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Courge	•	•				•	•	•	•	•	•	•
Courgette					•	•	•	•	•	•	•	•
Échalote	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Endive		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Épinard			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Fenouil						•	•	•	•	•	•	•
Feuille de chêne rouge ou verte			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Haricots						•	•	•	•	•	•	•
Laitue iceberg				•	•	•	•	•	•	•	•	•
Laitue pommée verte ou rouge		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Laitue romaine				•	•	•	•	•	•	•	•	•
Lollo rouge ou verte			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Maïs doux						•	•	•	•	•	•	•
Melon							•	•	•	•	•	•
Navet				•	•	•	•	•	•	•	•	•
Oignon	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Oignon nouveau				•	•	•	•	•	•	•	•	•
Panais			•			•	•	•	•	•	•	•
Patate douce						•	•	•	•	•	•	•
Persil				•	•	•	•	•	•	•	•	•
Petits pois frais						•	•	•	•	•	•	•
Poireau	•	•	•			•	•	•	•	•	•	•
Pois mange-tout						•	•	•	•	•	•	•
Poivron						•	•	•	•	•	•	•
Pourpier	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Radis	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Raifort	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Rampon	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Rave d'automne						•	•	•	•	•	•	•
Rhubarbe				•	•	•	•	•	•	•	•	•
Roquette			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Salade à tondre			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Scorsonère	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Tomate ronde (grappe, cerise, Peretti)				•	•	•	•	•	•	•	•	•
Topinambour	•	•	•			•	•	•	•	•	•	•
Champignons									•	•	•	•
Bolets									•	•	•	•
Chanterelles						•	•	•	•	•	•	•
Morilles				•	•							

# CALENDRIER DES SAISONS DE LA CUISINE SUISSE

## PRINTEMPS

## HIVER

## ÉTÉ

Rhubarbe

Rampon

Roquette

Oignon nouveau

Navet

Oignon

Epinard

Carotte

Persil

Basilic

Cohave

Asperge

Radis

Poisson

Courgette

Patate douce

Aubergine

Celeri-nave

Endive

Topinambour

Poireau

Brocoli

Betterave

Chou de Bruxelles

Pois

Melon

Chou-navet

Tomate

Cardon



Courge



Concombre



Chanterelles

Rave d'automne



Chou rouge



Rampon

Fenouil



Chou-fleur



Chou blanc



Artichaut



Mais doux



Panais



Bolets

## AUTOMNE